

4 februari 2026

Vrijwilliger voor onze werking Psychosociale revalidatie in Tongeren



Integra heeft een preventie – en zorgaanbod rond geestelijke gezondheidsthema's inclusief middelenmisbruik, verslaving, gokken en gamen, epilepsie, psychosociale revalidatie, mentale beperking en forensische zorg en dit zowel voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen.

Voor ons Centrum Psychosociale Revalidatie in Tongeren zijn we op zoek naar een vrijwilliger. Onze werking richt zich op (jong)volwassenen met een psychische kwetsbaarheid en zorgnood waarbij moeilijkheden zich situeren op verschillende levensdomeinen. Via een intensief, doelgericht en tijdelijk hersteltraject op maat wordt ingezet op persoonlijk herstel en maatschappelijke integratie. De eigen kracht is steeds het vertrekpunt voor het herstel.

Engageer jij je graag voor mensen met een psychische kwetsbaarheid en heb je nog een beetje tijd over om onze werking mee te versterken? Dan ben jij de persoon die we zoeken.

Wie zoeken we:

- Je hoeft geen specifiek diploma te hebben, je motivatie en warme aanpak zijn het belangrijkste. Ervaring binnen de geestelijke gezondheidszorg is natuurlijk een pluspunt.
- Je kan discreet omgaan met vertrouwelijke informatie.
- Je houdt van sportieve activiteiten en kan deze zelfstandig begeleiden.
- Je deinst er niet voor terug om met groepen aan de slag te gaan.
- Je stelt je graag ten dienste van een ander en legt de focus in de eerste plaats op het comfort en het welzijn van de cliënt.
- Je kunt complex gedrag goed inschatten en hier gepast op reageren.
- Je bent assertief en durft kordaat maar vriendelijk onaangepast gedrag afblokken.
- Je kunt zelfstandig werken waarbij we samen aftoetsten wat voor jou haalbaar lijkt.

Wat wordt er verwacht:

- Je werkt samen met de beroepskrachten door de taken onderling goed af te stemmen.
- Je toont oprechte belangstelling voor de andere, biedt een luisterend oor.
- Je gebruikt je eigen professionele ervaring en/of persoonlijke affiniteit met de werking en de doelgroep.
- Je toont oprechte belangstelling voor onze cliënten en gelooft in de groeikansen van de meest kwetsbare, moedigt hen aan om hun eigen leven weer in handen te nemen.

- Je neemt actief deel aan de fysieke activiteiten en motiveert de deelnemers om mee te doen.
- Je stapt mee in het revalidatietraject; vooral beweging staat hier centraal, dat kan een wandeling zijn of bewegingsoefeningen in groep.
- Je hebt een uitnodigende houding en luistert oprecht naar andere zonder te oordelen. Je werkt vanuit je eigen enthousiasme en persoonlijke waarden, wat je contact met anderen authentiek maakt

Wat kan je bij ons vinden?

- Je komt terecht in een hecht team in een aangename werksfeer.
- Integra is een organisatie die actief betrokken is bij de vernieuwing van de geestelijke gezondheidszorg, aangepast aan de actuele en toekomstige noden van de samenleving. Ingebied in een netwerk van samenwerking met andere diensten in de zorgregio's
- Je zal aan de slag op onze locatie in Tongeren, Sabinuslaan 13.
- We zoeken iemand die bij voorkeur beschikbaar is op maandagnamiddag, dinsdagvoormiddag en op vrijdag, 7u à 9u per week
- Beschikbaar vanaf half maart tot half april, maar aan langer engagement is mogelijk.
- Je ontvangt een vrijwilligersvergoeding.

Interesse?

Voor meer informatie omtrent deze functie kan je contact opnemen met Katrien Schaeken 011 22 30 10.

Heb je interesse om bij ons aan de slag te gaan? Stuur ons een mail naar solliciteren@integra-limburg.be waarin je jezelf voorstelt en wat je aanspreekt in onze werking.

We nodigen je uit voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek, is er een wederzijdse match dan heten we je graag welkom bij Integra.