# Samen sterker in herstel

integra
van preventie tot zorg

Hulp en steun bij gebruik in Limburg

Word bruggenbouwer om mensen wegwijs te maken in het zorglandschap en versterk je herstel én dat van anderen.

## Wie kan deelnemen?

Heb je interesse om deel te nemen? We zoeken mensen die:

- geloven in de kracht van zelfhulp én professionele hulp
- open staan voor nieuwe inzichten en de verhalen van anderen
- authentiek spreken vanuit eigen ervaring
- minimaal 3 maanden stabiel zijn
- in het bezit zijn van een persoonlijk herstelplan
- bereid zijn om deel te nemen aan intervisies

## Contact

Heb je vragen, wil je deel uitmaken van het project of weten hoe wij jou ondersteunen in deze rol? Neem dan contact op


Sarah Polders
0484 22 92 78
ervaringsdragers@integra-limburg.be


In samenwerking met

VERSLAVINGSKOEPEL

#Noolim
Netwerk GGZ Oost-Limburg

reling
netwerk geestelijke gezondheid
West-Limburg