

The background is a solid dark blue. It is decorated with several white circles of varying sizes and a few orange circles. Large, stylized letters are scattered across the page: a white 'N' at the top right, a white 'Z' in the middle right, a white 'Z' in the middle left, and an orange 'U' at the bottom right. The word 'integra' is written in the top left corner in a white, lowercase, sans-serif font, with the letter 'i' in orange.

integra

**Jaarverslag**  
**2023**

# Voorwoord

2023 is een bijzonder jaar geweest.

We hebben in een boeiende, uitdagende maar ook veeleisende context de moed en de durf gehad om een stap te zetten naar schaalvergroting, naar een nieuwe fusie en een nieuwe naam Integra. Een fusie met nieuwe kansen en uitdagingen.

Ook het GGZ landschap blijft in hoog tempo verder ontwikkelen: kruispunten, nieuwe verwachtingen vanuit de overheid, aangepaste conventies en opdrachten. Binnen een snel veranderend en zich ontwikkelend zorg- en welzijnsbeleid, met zich verder ontplooiende netwerken, willen wij ons blijvend profileren als een geëngageerde en deskundige preventie- en zorgpartner.

In het samen zorg opnemen via gedeelde zorgpaden over doelgroepen en organisaties heen hebben we de laatste jaren belangrijke stappen gezet en dit zowel binnen als buiten de eigen organisatie.

Heel wat projecten konden dankzij een aanklappende aanpak naar verdere financiering gelukkig zorgcontinuïteit blijven aanbieden. Ook in de toekomst blijven we strijdlustig om al onze projecten duurzaam te borgen.

Als organisatie willen we blijvend inzetten op het 'samen' doen van dit alles. Dit is de meerwaarde van het aanbieden van preventie en zorg vanuit een organisatie en netwerk, die meer is dan enkel ik in relatie met mijn cliënt. De betrokkenheid op een grotere organisatie, de verbondenheid met een groter geheel is hierbij een belangrijk focus.

We willen al onze medewerkers oprecht bedanken voor goede zorg, geduld en begrip. Met deskundigheid en passie hebben ze gezorgd voor mensen in nood. Ze hebben rekening houdend met maatschappelijke contexten verontwaardiging geuit en hierbij steeds de kwetsbaarheid en kracht van mensen centraal gesteld.

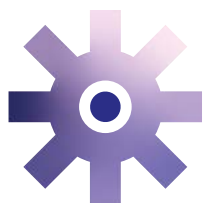
We zijn trots en overtuigd om samen met onze cliënten, medewerkers en samenwerkende partners de ambitie van meer 'mentaal welzijn' waar te kunnen maken. We willen hier ook na 2023 met volle goesting en engagement voor blijven gaan.

In dit jaarverslag blikken we terug op een aantal van onze activiteiten in 2023.

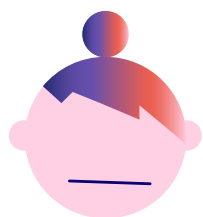
Geert Vanham, Algemeen Directeur Integra

# Inhoud

---



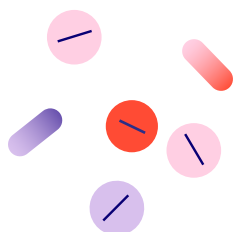
**Preventie**



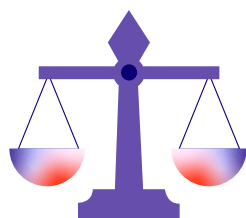
**Kinderen en jongeren**



**Volwassenen en ouderen**



**Verslavingszorg**



**Forensische zorg**



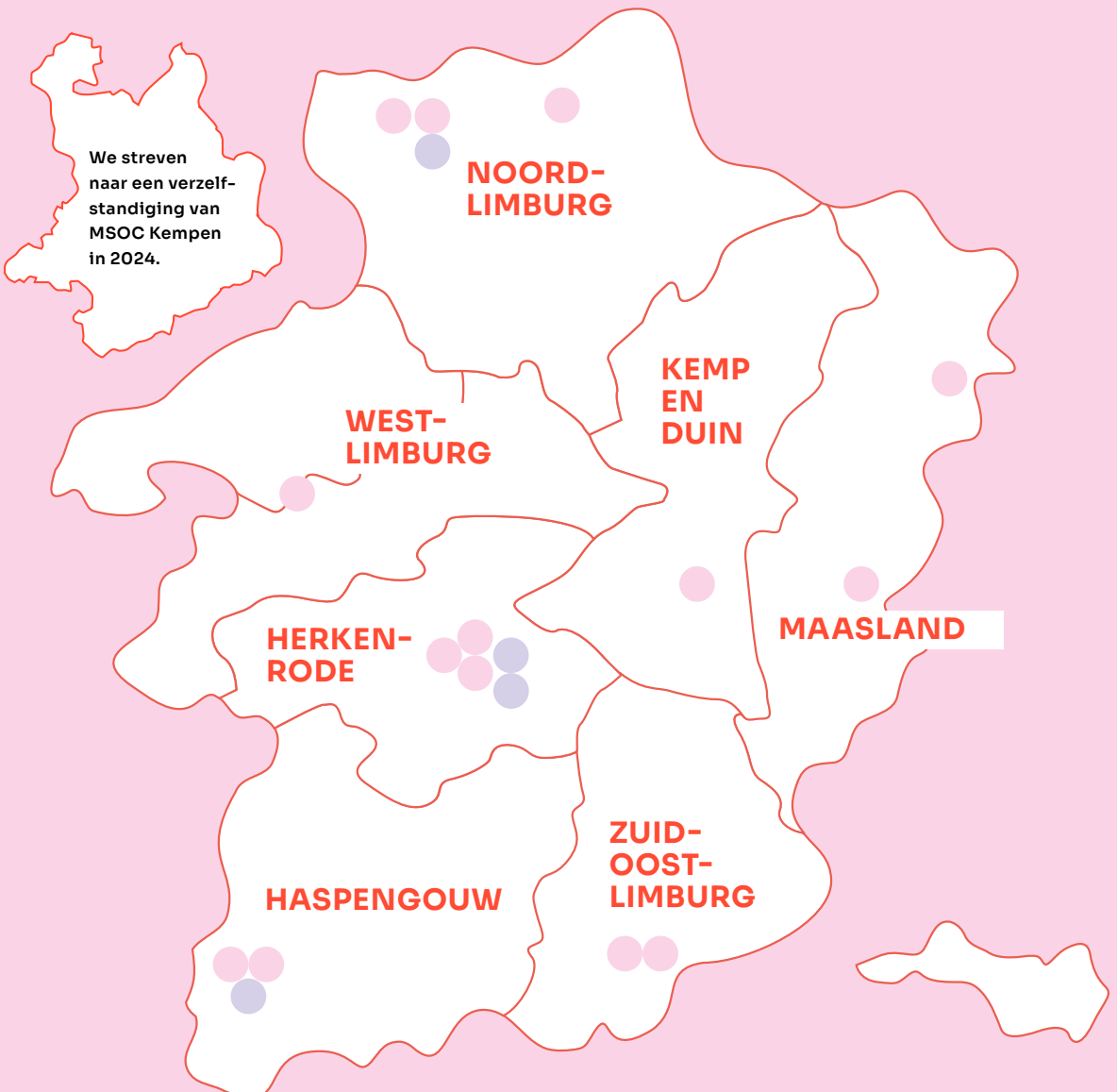
**Psychosociale revalidatie**

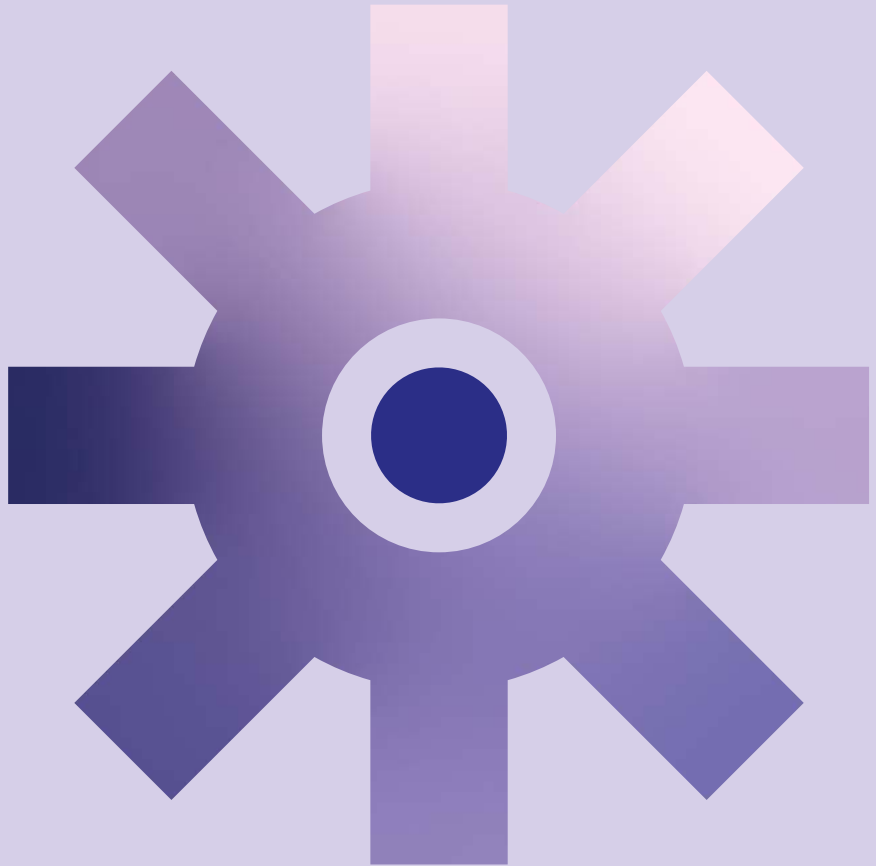


In 2023 verzorgden **220 medewerkers**, goed voor **173,60 VTE**, een kwalitatief preventie- en zorgaanbod.



## 26 teams in 8 Eerstelijnszones





# Preventie

Integra Limburg heeft een preventieve werking rond de domeinen:

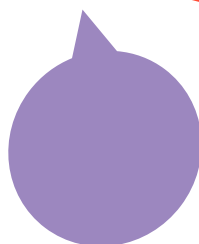
- 
- TADGG (tabak, alcohol, andere drugs, gamen en gokken) →
  - Suïcide →
  - GIG (Gezondheidspromotie bij Injecterend gebruik) →
-



# Preventie TADGG

# 849

activiteiten




In 2023 organiseerde het preventieteam TADGG **849 activiteiten**. Een gedetailleerd overzicht hiervan is ter inzage bij het preventieteam.

**71%** van de activiteiten zijn gericht op **intermediaire doelgroepen** en dit in de diverse maatschappelijke sectoren. Dit is status quo na een forse stijging in de voorbije jaren. We komen zo dichterbij onze kernopdracht in het werken naar intermediairs.

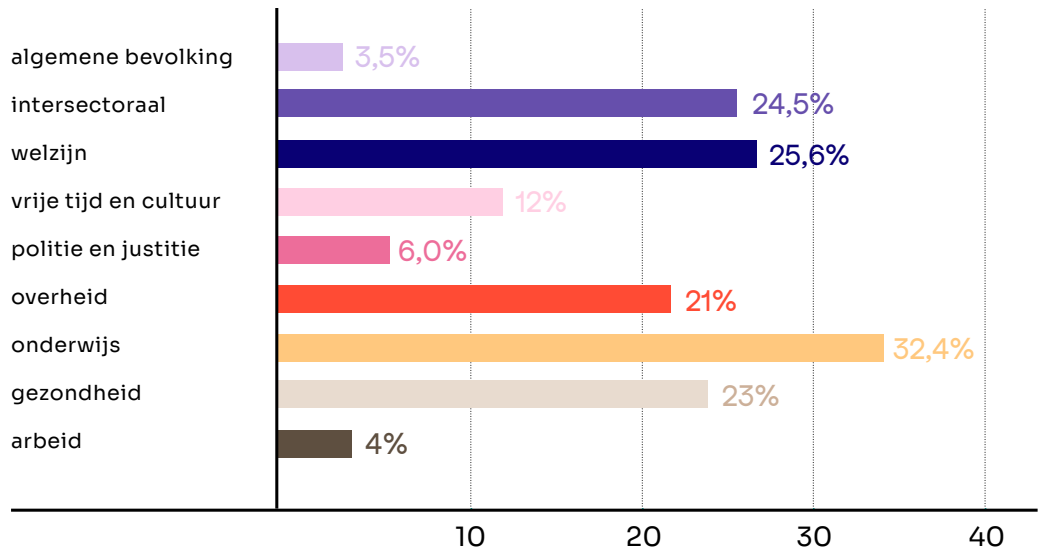
We onderstrepen het belang van **“overleg”** om in samenspraak en met een mandaat van lokale partners te komen tot een planmatige aanpak van drugpreventie in Limburg, en dit in **42 Limburgse gemeenten** met perspectief op gemeenschappelijke acties op ELZ niveau.

Wat betreft de aanpak van preventie “in netwerken” en een mogelijke koppeling aan het ELP-verhaal, biedt dit mogelijkheden naar de toekomst.



We kijken met voldoening terug op de **toename van het aantal coaching- en consultvragen**. Emancipatorisch werken naar intermediairs is immers een sleutelwoord in het proces tot efficiënte en resultaatgerichte preventie.

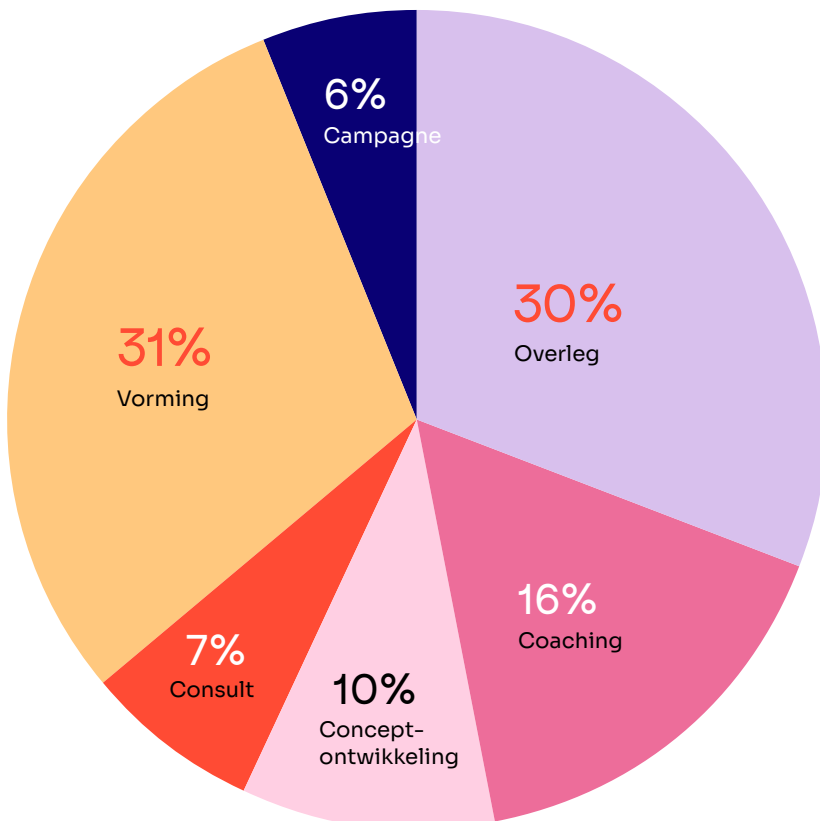
## Verdeling over de settings



Onderwijs, welzijn, gezondheid en projecten ten behoeve van lokale overheden krijgen de meeste aandacht. Doorheen de jaren zien we een grote overeenkomst inzake de verdeling over de diverse sectoren voor Preventiewerk TADGG. Deze verdeling fluctueert afhankelijk

van welke inhoudelijke speerpunten naar voor geschoven worden, de Vlaamse campagnes of prioriteiten (zie werking VAD) en de Europese ([www.euronetprev.org](http://www.euronetprev.org)) of Euregionale projecten ([www.euprevent.eu](http://www.euprevent.eu)) waaraan we deelnemen.

## Soort activiteit



# Projecten

## EU-project “Make the Difference”

In samenwerking met Europees netwerk van 11 EU-landen realiseerden we de vooropgestelde doelstellingen in het project “Make The Difference”. In ons land groeien naar schatting 106.648 kinderen op in een gezin dat te maken heeft met een verslavingsproblematiek. (Cijfers EMCDDA)

Interventies om de structurele samenwerking te optimaliseren en de deskundigheid van de betrokken organisaties te verhogen. Dit werd in een samenwerkingsovereenkomst opgenomen en ondertekend door al de Limburgse partners. Dit resulteerde in een veelheid aan vormingen en trainingen rond de KOAP-thematiek, inclusief veerkracht verhogende sessies voor de betrokken kinderen.

## Psychofarmaca in de woonzorgcentra: samen op weg naar minder

Ongeveer acht op tien bewoners in woonzorgcentra gebruikt langdurig psychofarmaca, wat vaak niet in verhouding is met de vastgestelde problematieken. Om hieraan iets te doen hebben WZC nood aan ondersteuning en materialen. We coachten in 2023 zeven WZC in hun proces naar een beleid ter zake.



# Suïcidepreventie

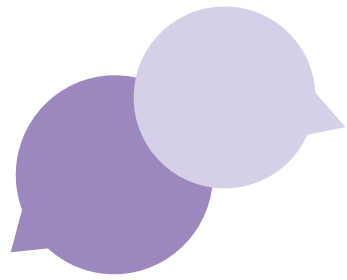
De suïcidepreventie-werking van Integra biedt jaarlijks open vormingen aan voor hulpverleners die met jongeren, volwassenen en ouderen werken. Daarnaast bieden we ook vormingen aan op maat rond specifieke noden en behoeften van organisaties.

Deze zijn steeds conform de meest actuele wetenschappelijke richtlijnen suïcidepreventie ontwikkeld door VLESP.



## Langdurige vormingen

In 2023 werd voornamelijk ingezet op vormingen in de sector onderwijs, politie en brandweer, ziekenhuizen en in de bredere sector Zorg en Welzijn. We vormden in totaal **606 deelnemers tijdens langdurige en vaak meerdaagse vormingen**. Dit past in de trend waarbij de vraag naar éénmalige vormingen afneemt ten voordele van meer permanente vormingen, waarbij teams jaarlijks bijgeschoold worden in specifieke onderdelen van suïcidepreventie. Een evolutie die we met het oog op de door ons nagestreefde doelstellingen toejuichen.



## Consulting

Diverse organisaties, zoals ziekenhuizen, scholen en GGZ-voorzieningen werden gecoacht in de uitwerking van een suïcidepreventiebeleid of het updaten hiervan.

Daarnaast nemen we onze consultfunctie ter harte naar alle actoren uit onderwijs, ziekenhuizen, de CGG en de bredere sector Zorg en Welzijn.



## Samenwerking

De suïcidepreventie werking van Integra werkt eveneens samen met de “**Werkgroep Verder**” en coördineert in Limburg het “Overlegplatform nabestaanden”.

In 2023 organiseerde dit “Limburgs overlegplatform voor nabestaanden” een infoavond voor nabestaanden na zelfdoding in samenwerking met de “Werkgroep Verder” met als thema “Rouwen na zelfdoding”. Er namen 70 nabestaanden en hulpverleners deel.



## Netwerkacties

In netwerkverband krijgen acties rond (suïcide)preventie vorm via het LPGA (Limburg Preventief Geestelijk Gezond) en provinciale suïcidepreventie-werkgroepen voor volwassenen en voor kinderen.



# GIG-projecten

2023 stond in het teken van de verruiming en vernieuwing van het netwerk voor het GIG project – Gezondheidspromotie bij Injecterend gebruik.

Er werden werkrelaties uitgebouwd met tal van diensten en organisaties: het Mobiel Vaccinatieteam, Violet, ZOL-Tepsi, Bisdom Hasselt, Politie LRH, Asster- Libra 3, Stad St Truiden en Stad Hasselt, Fedasil, het Halmaalhuis, De Lijn Lanaken, Straathoekwerk Limburg, OCMW Maasmechelen, ondergrondse parkings Hasselt/Sint-Truiden, PXL, Syntra en Paaz Hasselt...

Uit deze werkrelaties groeiden meerdere structurele samenwerkingsverbanden en afspraken zoals jaarlijkse gratis vaccinaties door het mobiel vaccinatieteam, het aanleveren en recupereren van containers voor spuitenruil aan verschillende organisaties. De Tepsi-afdeling van het ZOL start met een screeningsprotocol inzake hepatitis C bij injecterende gebruikers.

## Projecten

### Winterpakket

Dankzij een schenking hebben we 100 daklozen kunnen voorzien van een 'winterpakket'. Dit bevat een sjaal, muts, handschoenen, hygiënekit, maaltijd, een flesje water en extra slaapzakken.

### Mobiele tandzorg

Daarnaast werd er een piloot-project rond mobiele tandzorg opgestart. Hierdoor worden 15 cliënten voorzien van een volledige screening, behandeling en vervolgbehandeling.

### Hygiëne

Als laatste hebben we ook stappen gezet om andere hygiëne maatregelen (kapper, pedicure...) in te zetten voor de meest kwetsbaren.



# Spuitenruil

114.607

spuiten verdeeld

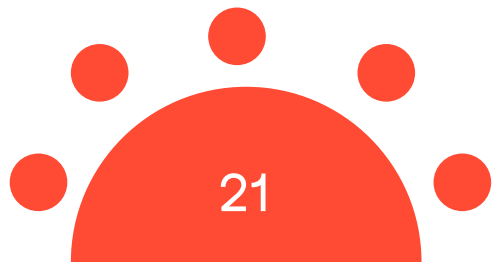


71.626

spuiten gerecupereerd



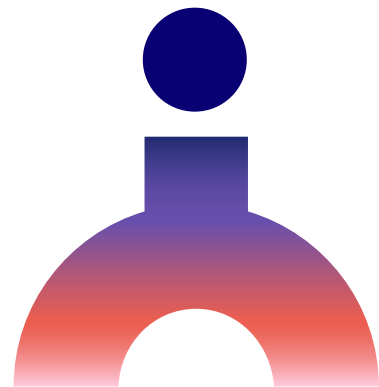
vormingen prikongevallen  
(= 33 deelnemers)



basisvormingen  
(= 136 deelnemers)



sessies bekendmaking  
(= 50 deelnemers)



interne  
coachings



externe  
coachings

# Hepatitis C

Dit project houdt onder andere gratis screenings in naar hepatitis C bij risicovol druggebruik. Bij een positief testresultaat wordt de mogelijkheid tot behandeling en bijhorende ondersteuning aangeboden. Daarnaast wordt er preventief gewerkt tegen (her)infecties en is er advies en informatie over besmettelijke aandoeningen op maat van de doelgroep. Het afgelopen jaar vonden 108 screenings plaats en werden 7 behandelingen opgestart.



behandelingen  
opgestart

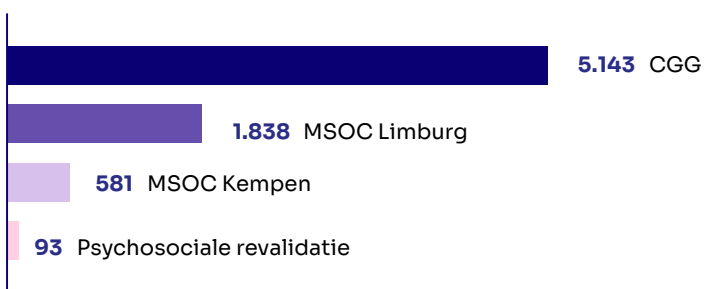


# Hulp- verlening

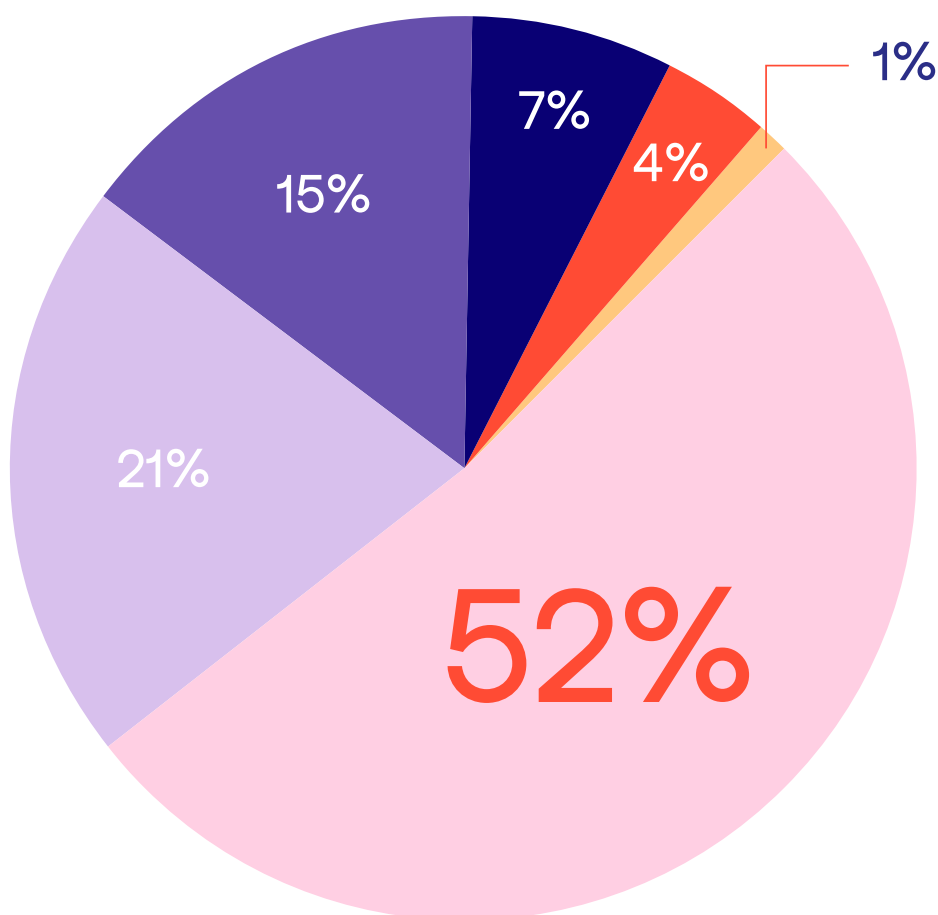
- [Kinderen- en jeugdzorg](#) →
- [Volwassenenzorg](#) →
- [Ouderenzorg](#) →
- [Forensische zorg](#) →
- [Verslavingszorg](#) →
- [Psychosociale revalidatie](#) →
- [Online PsyHulp](#) →







# 7.655

actieve zorgperiodes  
of begeleidingen in  
2023

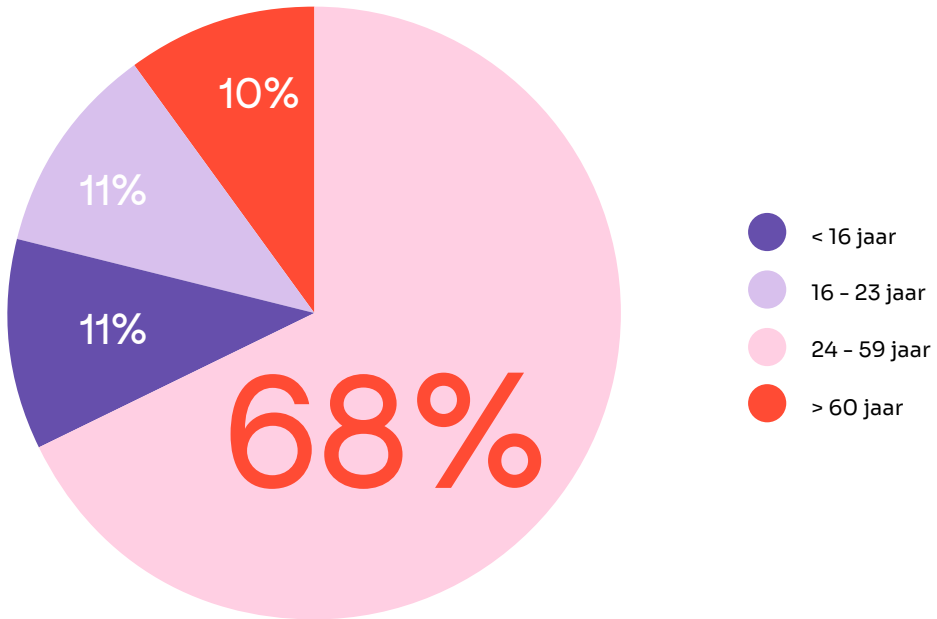


## Doelgroepwerking

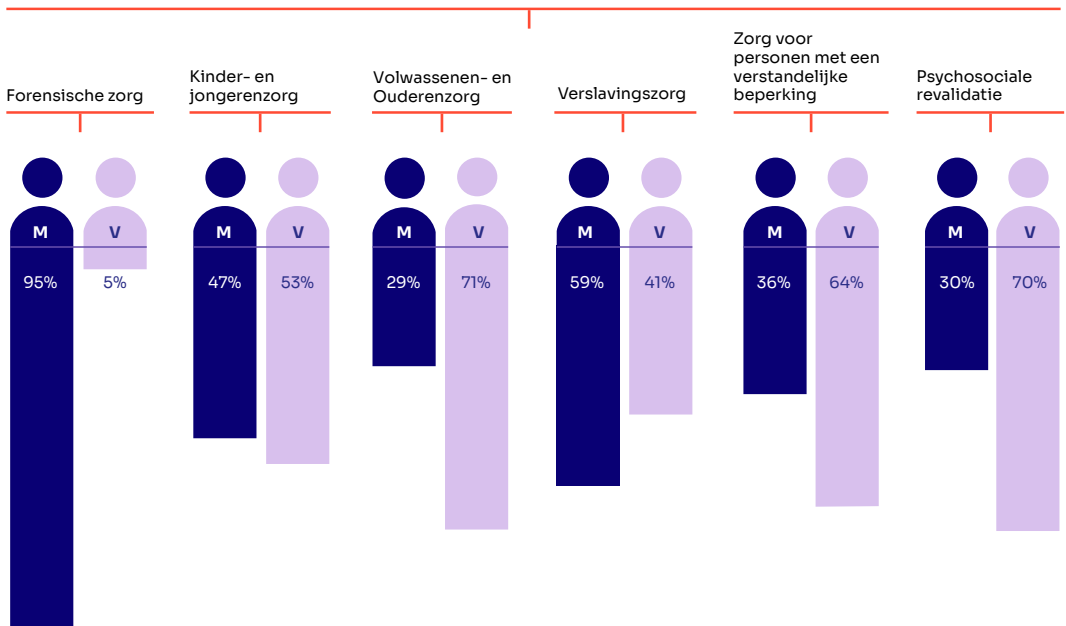


 Kinderen- en jeugdzorg	→
 Volwassenenzorg	→
 Ouderenzorg	→
 Forensische zorg	→
 Verslavingszorg	→
 Psychosociale revalidatie	→

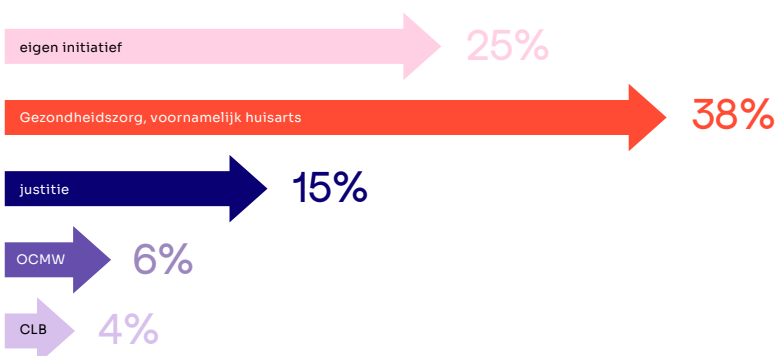
## Leeftijd



## Geslacht per zorgsoort



## Verwijzing

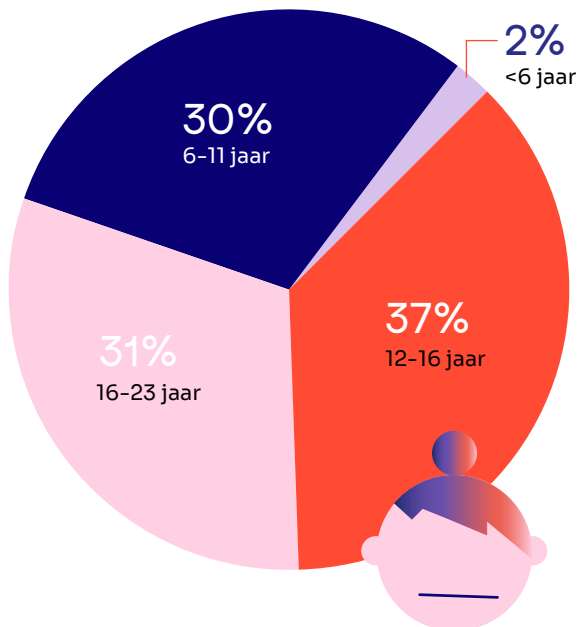


# Kinderen en jongeren

## Cijfers

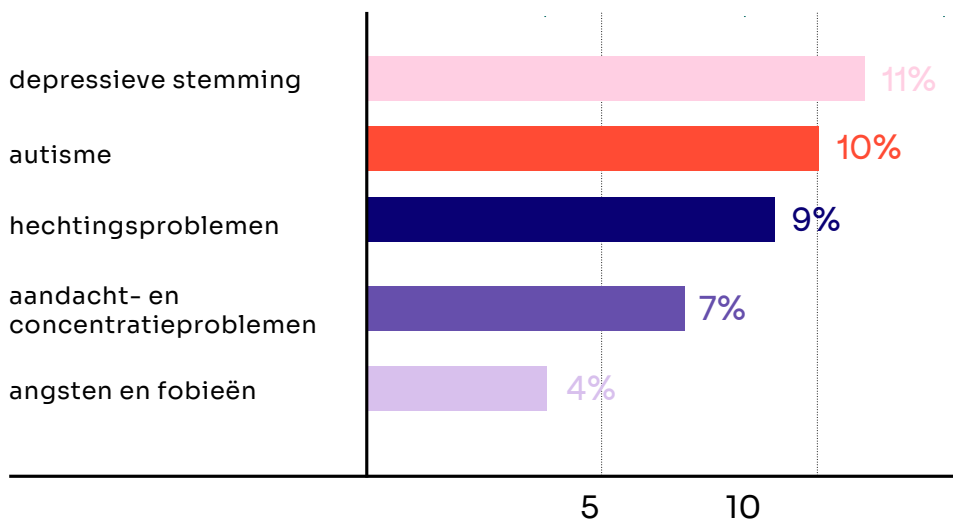
Integra realiseerde in 2023 een zorgaanbod van **1.110 zorgperiodes** voor kinderen en jongeren van 0 tot 23 jaar (47% jongens en 53% meisjes).

Uit de cijfers hiernaast blijkt dat een grote groep jongvolwassenen beroep doet op ons zorgaanbod. We zullen de komende jaren dan ook verder blijven inzetten op het uitbouwen van een specifiek aanbod voor jongvolwassenen waarbij ingezet wordt op een goede zorgoverdracht, verbinding en afstemming tussen de kinder- en jongerenhulpverlening en de volwassenhulpverlening.

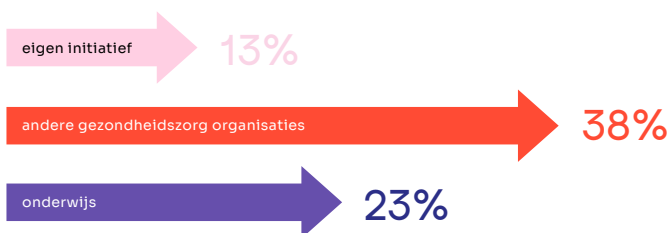


## Problematiek

De problematieken waarvoor cliënten beroep deden op onze kinder- en jongerenteams waren zeer divers.



## Verwijzing



13% van de kinderen en jongeren bereikte het zorgaanbod van Integra op eigen initiatief. 38% van de cliënten werden naar ons doorverwezen via andere gezondheidszorg organisaties en 23% werd door het onderwijs doorverwezen.

# Nieuwe initiatieven in de kijker

## Lancering Winstroom

Op 20 november 2023 werd 'Winstroom' gelanceerd. In dit vernieuwde en versterkte samenwerkingsverband bundelen verschillende jeugdhulppartners hun krachten om een toegankelijke instroom en vloeiende doorstroom van ondersteuningsvragen te kunnen garanderen in Noord- en West-Limburg. Winstroom zet in op meer zorgcontinuïteit en hulp op maat in de jeugdzorg, altijd vertrekkende vanuit de eigen kracht van kinderen, jongeren en hun gezin. Als één van de betrokken partners engageert Integra zich binnen dit samenwerkingsverband via de inzet van een eerstelijns-psycholoog die als actief lid van het team en met de GGZ-bril bijdraagt tot het realiseren en optimaliseren van zorg en hulp op maat van kinderen en jongeren.

## Psycholoog Integra binnen Habbekrats Sint-Truiden (OverKophuis)

Als één van de pioniers binnen de Geestelijke Gezondheidszorg in Vlaanderen is Integra een actieve samenwerking aangegaan met het OverKophuis. In Sint-Truiden wordt OVERKOP gekoppeld aan het Habbekrats-jongerentrefpunt waardoor een zeer brede doelgroep kan bereikt worden die op haar beurt beroep kan doen op een breder aanbod van de nulde – en eerstelijnszorg. Sinds januari 2022 werd vanuit Integra (toenmalig DAGG) een psycholoog (8u) toegevoegd aan het Habbekrats-team. Deze uren werden vanaf juni 2023 zelfs uitgebreid tot 19u. De psycholoog draait er mee in de dagdagelijkse werking van het huis. Door (actief) aanwezig te zijn, kunnen kinderen en jongeren op een laagdrempelige manier bij haar terecht met hun vragen, dilemma's, worstelingen, problemen, ... Dit kan via individuele gesprekken maar evenzeer via groepsactiviteiten, psycho-educatieve sessies, sport en spel-, kook-activiteiten. De psycholoog heeft een nauwe connectie met het Integra kinderteam te Molveren waar zij terecht kan voor casusbespreking en intervisie.

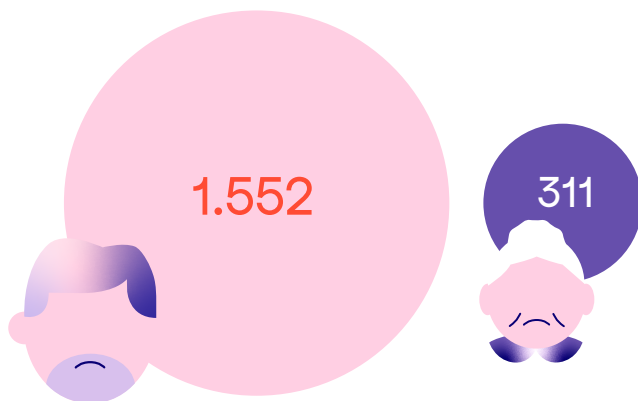
De meerwaarde van dergelijke samenwerkingen wordt alvast erkend en ondersteund door de Federale Overheid die middelen heeft vrijgemaakt om in de nabije toekomst in elk OverKophuis een psycholoog te kunnen inbedden in de werking.



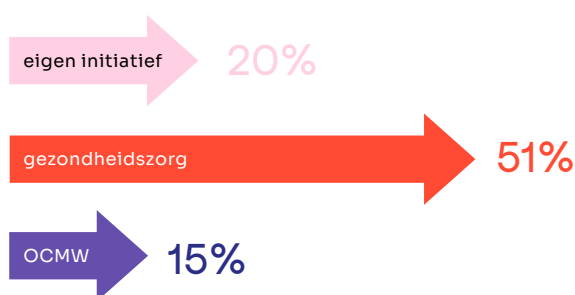
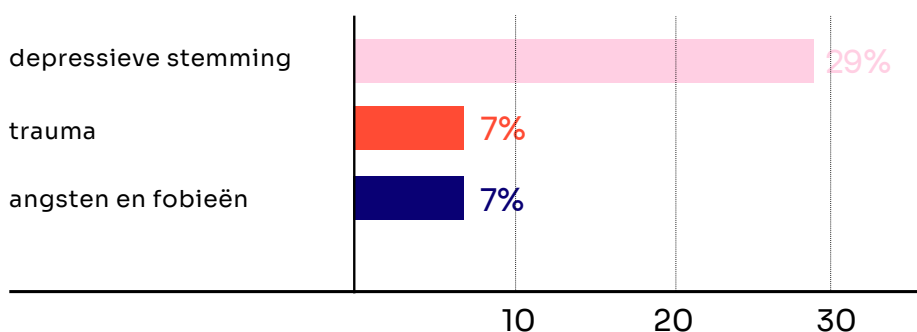
# Volwassenen en ouderen

## Cijfers

In 2023 realiseerde Integra **1.552 zorgperiodes** naar de doelgroep volwassenen van 24 - 59 jaar en **311 zorgperiodes** naar de doelgroep ouderen van 60 jaar en ouder.

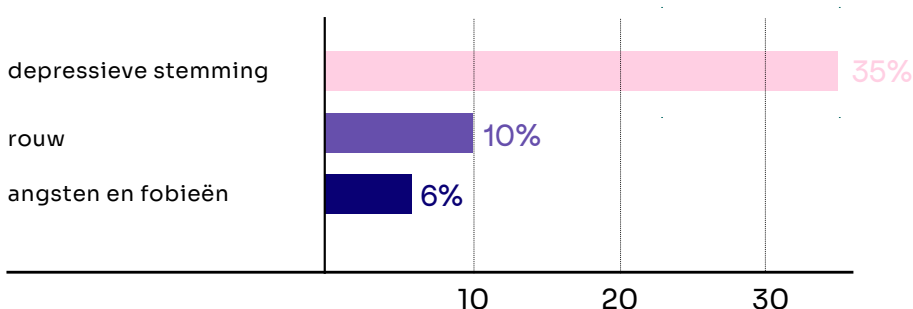


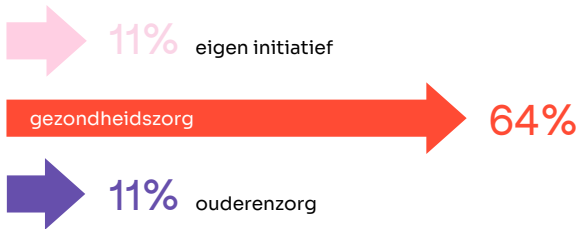
## Problematiek volwassenen



20% van de volwassenen bereikte het zorgaanbod van Integra op eigen initiatief. 51% van de cliënten werden naar ons doorverwezen via andere gezondheidszorg organisaties (voornamelijk de huisarts) en 15% werd door diensten breed geïntegreerd onthaal (voornamelijk OCMW) doorverwezen.

## Problematiek ouderen





11% van de ouderen bereikte het zorgaanbod van Integra op eigen initiatief. 64% van de cliënten werden naar ons doorverwezen via andere gezondheidszorgorganisaties (voornamelijk de huisarts en ergotherapeut) en 11% werd door ouderenzorg (voornamelijk woonzorgcentra) doorverwezen.

## Nieuwe initiatieven in de kijker

### Project eetstoornissen

Binnen de volwassenenwerking willen we het project eetstoornissen in de verf zetten. Dit project verbond allerlei partners op verschillende niveaus, namelijk Eetexpert VZW, de netwerken, CGG's, huisartsen, voedingsdeskundigen, cliënten, enzovoort. Er werden collega hulpverleners gevormd en gesterkt met consultief overleg, intervisie en supervisie. Daarnaast werden jongeren met een eetstoornis samengebracht tijdens groeps-therapeutische sessies en ouders konden terecht in een oudertraining georganiseerd in samenwerking met een ELP en een diëtiste.

De jarenlange ervaring en de verworven expertise is de basis van waaruit de eigen opleidingen werden vormgegeven. De Limburgse CGG's (Kohesi & Integra) werden uitgenodigd om deel te nemen aan de opleidingen. In 2023 werden drie opleidingsmomenten georganiseerd waarbij er 48 collega's rechtstreeks werden gevormd.

Buiten voorgaande opleidingen hebben we meegewerkt aan verscheidene andere opleidingen, onder andere in samenwerking met CGG-anker Vlaams-Brabant, psychologenkring Noord-Limburg, ...

### Kruispuntwerking

Als tweede willen we inzoomen op onze inzet binnen de kruispuntwerking. Elk kruispunt in Limburg is interdisciplinair en intersectoraal samengesteld uit een CGG, OCMW, eerstelijnspsychologen, ambulante verslavingszorg, ervaringswerkers, medewerkers uit mobiele teams, psychiatrische ziekenhuizen, Beschut Wonen, CAW, DOP, mutualiteiten, thuisverpleging, GTB, revalidatiecentra, sociale verenigingen, e.a.

Provinciaal waren er in Limburg 9 kruispunten operationeel in 2023. In al deze kruispunten waren we een actieve partner, in 7 ook binnen de aansturing en coördinatie ervan.

Vanuit het kruispunt doen we aan vraagverheldering en indicatiestelling om verder toe te leiden naar de juiste hulpverleningsinstantie. In tweede plaats is er de mogelijkheid om complexe casussen te bespreken en samen te dragen. In kruispunt Noord zijn we in 2023 gestart met een procesbegeleiding dankzij de Koning Boudewijnstichting. Hierin gaan we het kruispunt verder implementeren, verbeteren en verduurzamen en mogelijke ontwikkelingen onderzoeken.



# Forensische werking

## Cijfers

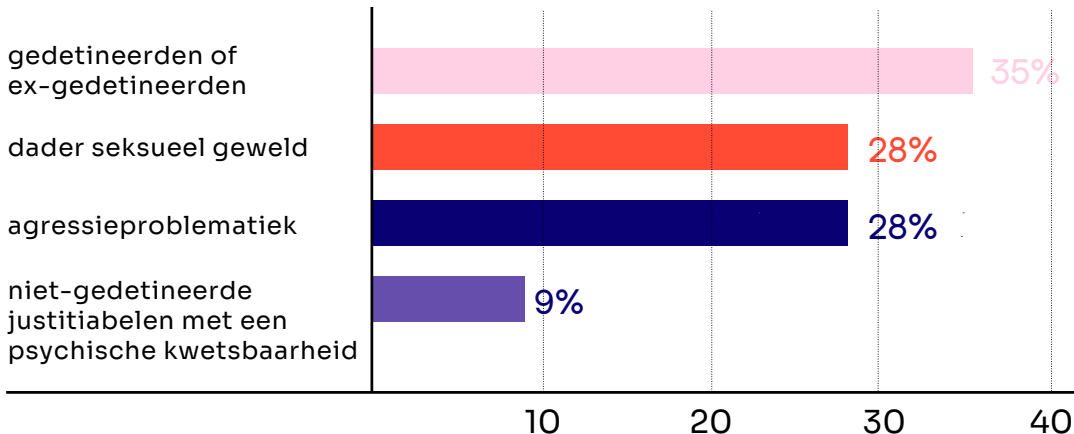
Het forensisch team realiseerde een aanbod van **531 zorgperiodes** in 2023.

Volwassenen met een detentiestatuut of een justitieel statuut omwille van strafbaar gedrag, die een geestelijke gezondheidsproblematiek hebben, kunnen bij één van onze forensische werkingen terecht.

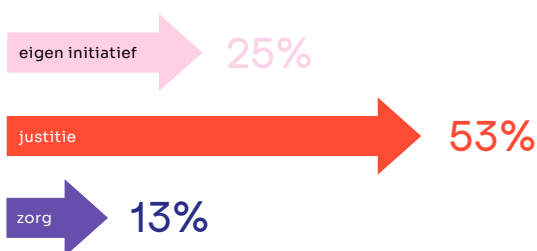
In 2023 waren er bijkomende zorgperiodes op verwijzing van politie of justitie binnen de volledige CGG-werking van Integra, ongeveer de helft omwille van middelen-gerelateerde problemen en iets meer dan de helft voor een andere problematiek waarvoor een gespecialiseerde forensische behandeling noodzakelijk was.

## Deelwerking

- Ongeveer 28% van de cliënten volgde een behandeling omwille van een zedenfeitenproblematiek (23% op verplichte basis, 5% op vrijwillige basis)
- Ongeveer 28% van de cliënten volgde een opgelegde behandeling omwille van een agressieproblematiek
- Ongeveer 9% volgde een opgelegde behandeling omwille van een algemene psychische problematiek binnen het nieuwe project NGJ ([zie verder](#))
- Ongeveer 35% van de cliënten volgde een vrijwillige behandeling tijdens detentie of een opgelegde post-penitentiaire behandeling



## Verwijzing



25% van de cliënten bereikte het zorgaanbod van Integra op eigen initiatief. 53% van de cliënten werden naar ons doorverwezen via justitie en politie (voornamelijk justitiehuis en psycho-sociale dienst gevangenis) en 13% werd door andere gezondheidsdiensten (voornamelijk psychiatrisch ziekenhuis) doorverwezen.

# Nieuwe initiatieven in de kijker

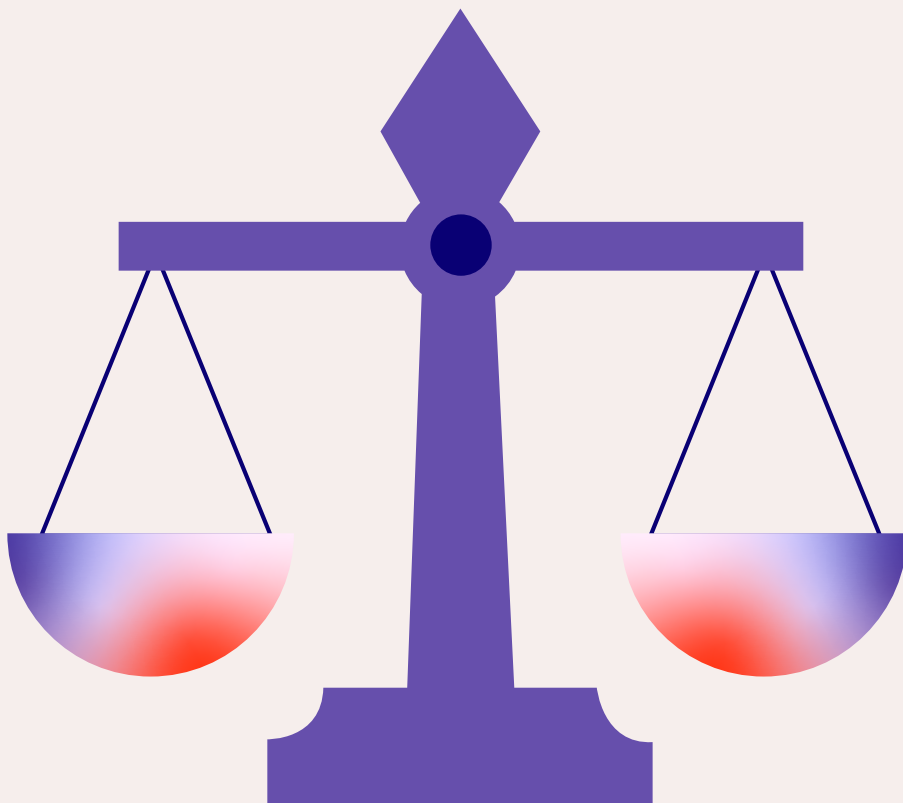
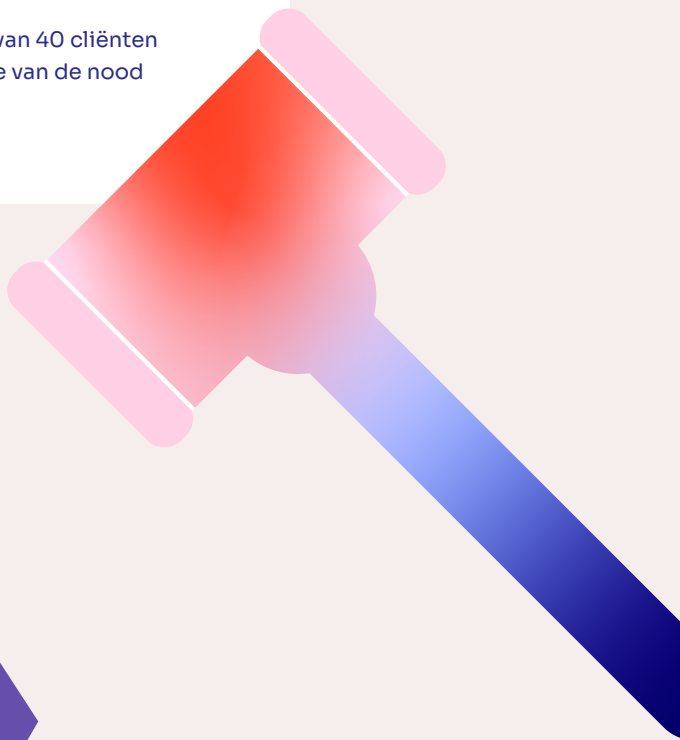
## Project NGJ

In oktober 2023 landde een nieuw project binnen het Forensisch Team: "Project NGJ" voor niet-gedetineerde justitiabelen met een psychische kwetsbaarheid.

We gingen met 1,3 VTE aan hulpverlening aan de slag met personen die een traject hebben bij één van de Limburgse Justitiehuisen n.a.v. een beschuldiging of een veroordeling voor strafbare feiten, waarbij er sprake is van een psychische kwetsbaarheid en waarbij er voor deze doelgroep tot op heden geen ambulante zorgaanbod bestond.

Het project heeft de ambitie om een psychotherapeutisch aanbod te voorzien voor deze doelgroep én de toegankelijkheid tot algemene reguliere zorg voor personen met een justitieel statuut te verhogen.

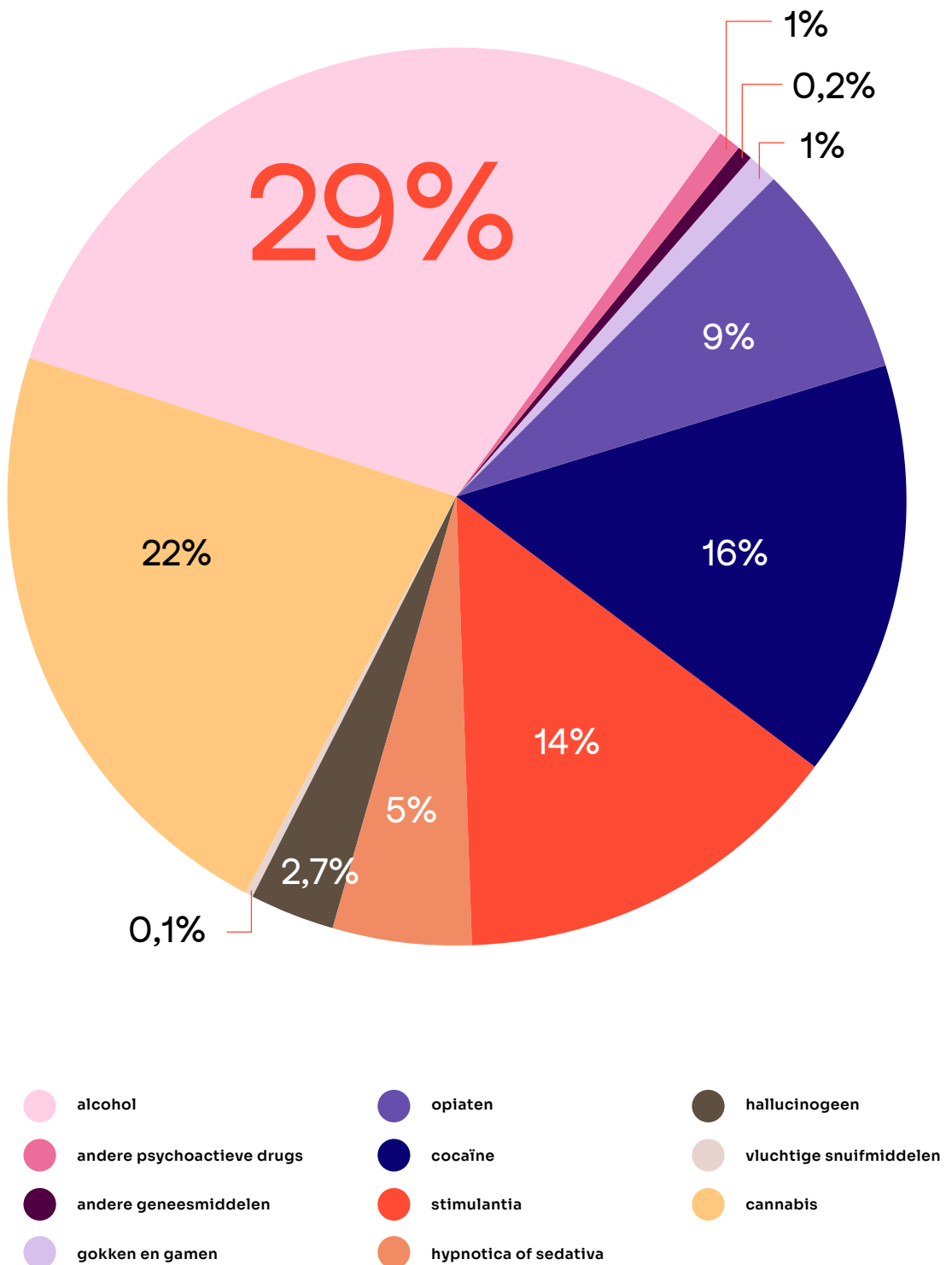
Op 3 maanden tijd was er een instroom van 40 cliënten binnen het project, meteen een indicatie van de nood aan dit aanbod...



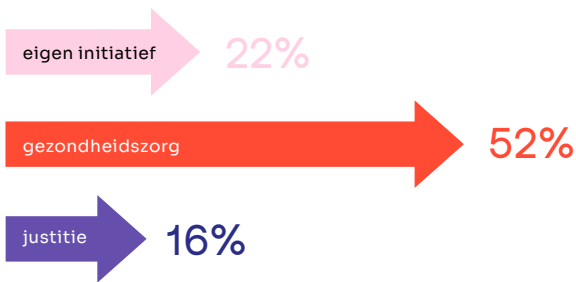
# Verslaving

## Cijfers

In 2023 waren er 4011 actieve zorgperiodes rond verslavingszorg. De groep stimulantia (cocaïne en amfetamines) vertegenwoordigt 1/3 van de hulpvragen. Alcohol vormt de tweede grote groep van hulpvragen. Een derde grote groep bestaat uit cannabis gerelateerde hulpvragen.



## Verwijzing



22% van de cliënten bereikte het zorgaanbod van Integra op eigen initiatief. 52% van de cliënten werden naar ons doorverwezen via gezondheidszorg (voornamelijk huisartsen) en 16% werd door justitie en politie (voornamelijk justitiehuis) doorverwezen.

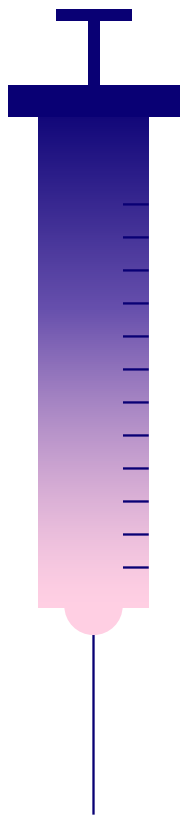
## Gokken: naar een effectieve integrale aanpak

In 2023 investeerde Integra verder in het thema gokken. Dit via een integrale aanpak op vlak van preventie, hulpverlening, deskundigheidsbevordering en regelgevende adviezen. Op lokaal niveau deden we dit via het opstellen van 'een lokaal gokbeleid' samen met steden en gemeenten, op federaal via het overleg met de kansspelcommissie en andere overheidsorganen.

Lokale overheden en de Federale regering namen onder impuls van Integra significante stappen om gokverslaving en de daarmee samenhangende schuldenproblematiek aan te pakken. Zo besloot de stad Genk het convenant voor wedkantoren niet te verlengen, wat leidde tot de sluiting van het laatste wedkantoor daar. De regering implementeerde diverse maatregelen uit het regeerakkoord, zoals de verplichting van het EPIS-systeem in alle wedkantoren om toegang voor mensen met gokproblemen te beperken, strenge restricties op gokreclame, een uniforme minimumleeftijd van 21 jaar voor risicovolle kansspelen en verbeterde controle op gokautomaten in krantenwinkels om misbruik te voorkomen. Overleg met de kansspelcommissie richtte zich op de effectiviteit van EPIS, regulering van online kansspelen, en communicatie met EPIS-aanvragers. In 2023 werden ook opleidingen hervat voor personeel werkzaam in de gokindustrie, met focus op de aanpak van gokverslaving en het omgaan met gokproblematiek.

In november '23 stelde collega Ronny het boek 'Gokken is geen spel. Op weg naar herstel' voor dat hij samen schreef met Prof. Frieda Matthys.





## Behandeling met Buvidal

Sinds november 2022 wordt Buvidal, een langwerkend depotmedicijn voor de behandeling van opiaatverslaving, terugbetaald door het RIZIV. Dit biedt patiënten naast Methadon en Suboxone, die dagelijks moeten worden ingenomen, een nieuwe behandeloptie. Buvidal heeft als voordelen dat het een constante afgifte van het werkzame bestanddeel Buprenorfine garandeert, wat resulteert in een stabiel en helder gevoel voor de patiënten. Het vermindert de drang naar heroïne significant en maakt dagelijks medicatiegebruik overbodig, wat een belangrijke stap is in het overwinnen van verslavingsgedrag. De overstap naar Buvidal is niet altijd evident, vooral vanwege de noodzaak van volledige detoxificatie voorafgaand aan de behandeling, wat een zorgvuldige begeleiding vereist.

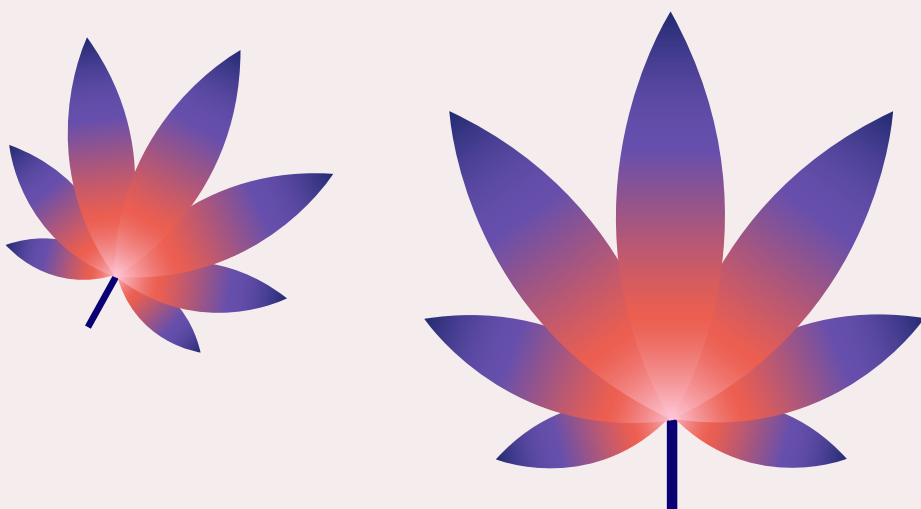
In het kader van de introductie van Buvidal heeft het MSOC een specifiek behandelprotocol ontwikkeld en via informatiesessies en trainingen gedeeld met onze betrokken medewerkers. Deze aanpak benadrukt het belang van intensieve begeleiding en monitoring bij de aanvang van de behandeling; zo wordt het psychisch welzijn nauwlettend opgevolgd en eventuele angsten voor ontwenning aangepakt.

Sinds de implementatie van Buvidal in onze behandelingsprogramma's, met een focus in Hasselt en Genk, hebben we meer dan 30 patiënten succesvol opgestart met deze behandeling. Patiënten rapporteren een hoge tevredenheid en een merkbare verbetering in hun algemeen welzijn: de verbeterde stabiliteit en welzijn zorgen eveneens voor een betere naleving van afspraken en een sterkere band met de zorgverleners.

## Cannabisgroep

In 2023 werd gezien de grote groep van cliënten met een cannabisproblematiek extra ingezet op een groepsaanbod voor cannabisgebruikers.

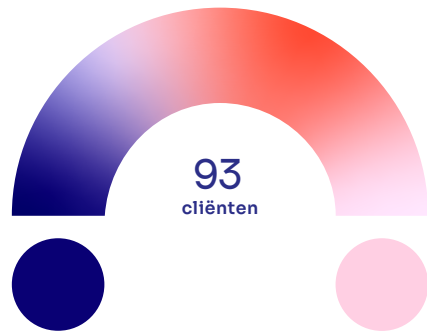
De cannabisgroep bestaat uit 8 opeenvolgende sessies, met een wekelijkse frequentie. Er wordt een deelname verwacht voor het gehele traject. Met dit aanbod proberen we cliënten te laten nadenken over hun gebruik, nieuwe inzichten te verwerven en motivatie bij zichzelf te exploreren. Cliënten gaan groepsdynamisch aan de slag en vinden steun bij elkaar. Er is een opbouw in de wekelijkse sessies, waarbij er zowel bij motivatie, psycho-educatie als meer actiegerichte interventies wordt stilgestaan. Het groepsaanbod kan gecombineerd worden met individuele therapie of als enige behandeling aangeboden worden.



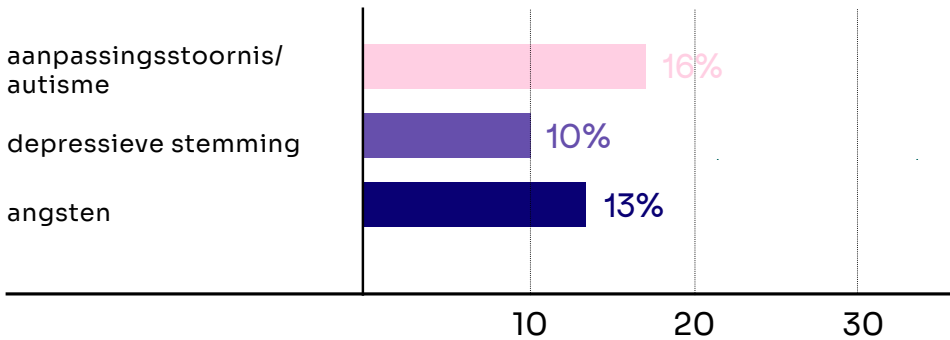
# Psychosociale revalidatiewerking

## Cijfers

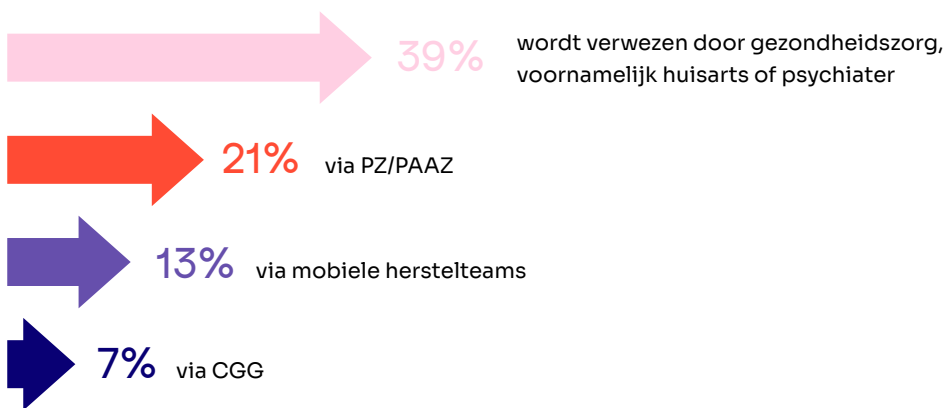
In 2023 werden **93 cliënten** begeleid binnen de psychosociale revalidatiewerking.



## Problematiek



## Verwijzing



Binnen de psychosociale revalidatiewerking ligt de focus voornamelijk op persoonlijk en maatschappelijk herstel. Het biedt de zorggebruiker een intensief programma van bepaalde duur aan. Het aanbod is voornamelijk groepsgericht. Daaraan zijn vele voordelen verbonden: de kracht van ontmoeting, verbinding, in contact met anderen, jezelf ontmoeten, zicht krijgen op het eigen functioneren, input via het leren van anderen,...

De verschillende levensdomeinen benaderen vanuit een herstel ondersteunende visie vormen het uitgangspunt, de individuele doelstellingen bepalen waar het traject in het revalidatieprogramma zich op richt, en dat in samenspel met andere betrokkenen.



# Nieuwe initiatieven in de kijker

Twee vernieuwde speerpunten t.a.v. de revalidatiewerking verder toegelicht:

## Profilering

In 2023 werd binnen de revala-sector op Vlaams niveau aan de slag gegaan inzake de profilering van de verschillende type overeenkomsten en in het bijzonder deze van de psychosociale revalidatiewerking (7.72 conventies) in het zorglandschap, met ondersteuning vanuit Zorgnet Icuuro. Als resultaat een publicatie met een open blik naar welke rol de revalidatiewerking opneemt en welke inhoudelijke verbindingen er zijn met GGZ-partners en andere actoren, gebaseerd op de diverse levensdomeinen.

Eén van deze domeinen is werk. Vanuit een gezamenlijke overtuiging tussen zorg- en werkdactoren, dat (betaald) werken een belangrijke bouwsteen is tot sociale inclusie en duurzaam herstel van mensen met een psychische kwetsbaarheid, werd het voorbije jaar verkennend aan de slag gegaan om op structurele wijze expertises te bundelen waar aangewezen in het ondersteunen van deze doelgroep bij hun socio-professionele reïntegratie. Door krachten te bundelen voor de gezamenlijke doelgroep waarmee verschillende actoren in aanraking komen, kunnen we een brede aanpak bieden die rekening houdt met zowel de arbeid gerelateerde als de psychosociale aspecten. Deze aanzet zal ook de komende periode verder geoperationaliseerd worden.

## Dramatherapie

Dramatherapie is een ervaringsgerichte therapievorm, waarbij ervaren en handelen centraal staan. Er wordt hier gebruik gemaakt van verschillende vormen van drama, zoals improvisatie, rollenspellen, en theatertechnieken, om de emotionele en psychologische groei te bevorderen. Het doel van dramatherapie is het verkennen en begrijpen van persoonlijke problemen, het ontwikkelen van emotionele expressie en het verbeteren van communicatievaardigheden. Door middel van creatieve processen en het spelen van rollen kunnen cliënten hun gedachten, gevoelens en ervaringen op een veilige manier onderzoeken en uitdrukken. Binnen Integra gebeurt dramatherapie in groep, waardoor het effectief kan zijn bij het bevorderen van het zelfbewustzijn, het versterken van empathie en het vergroten van probleemoplossend vermogen.

# Online Psyhulp

Een samenwerking tussen CGG Integra, CGG Kempen en CGG De Pont

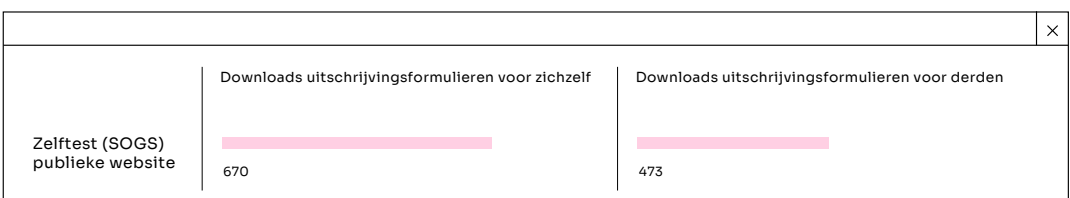
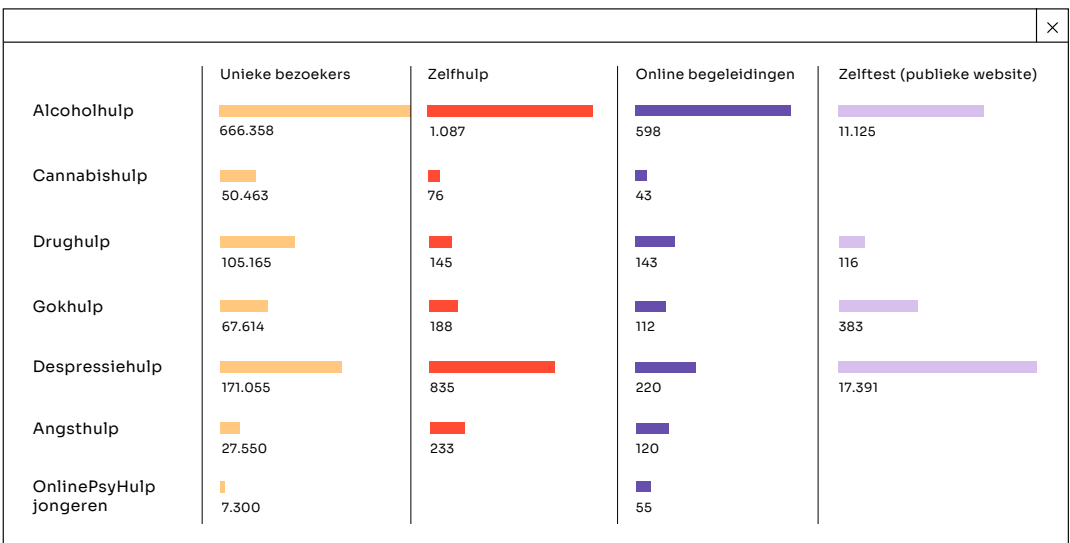
Nieuw in 2023 is ons geïntegreerd platform OnlinePsyhulp.be. We lanceerden ook de nieuwe websites, Angsthulp en OnlinePsyHulp voor jongeren. Beide websites zorgden voor een groter bereik bij deze doelgroepen. Naast deze nieuwe online start, was 2023 ook een jaar waarin bijkomende modules werden ontwikkeld, met aandacht voor ons perinataal- en jongerenaanbod.

## Cijfers

In 2023 bereikten we een totaal van **1.624.224 bezoekers**, van wie 1.109.057 unieke bezoekers. Dit betekent opnieuw een stijging t.o.v. de cijfers van vorig jaar.

Waar we bij Alcoholhulp (nog steeds onze grootste website) in het algemeen een dalende trend zien op het vlak van aantal bezoekers en aanmeldingen, merken we bij Depressiehulp en Drughulp in het algemeen een stijging op. Bij Gokhulp is er een stijging van zowel het aantal aanmeldingen voor zelfhulp als online begeleidingen. De stijging bij gokhulp zou het gevolg kunnen zijn van een verhoogde aandacht voor gokken in de media.

Bij Angsthulp merken wij een stijgende lijn voor zelfhulp en online begeleidingen na informatie over het zorgaanbod via sociale media. Ook voor het begeleidingsprogramma binnen het jongerenaanbod dat pas online is gekomen op het einde van het jaar, zien wij het effect van een campagnes op sociale media.



# Ondersteuning van blended hulp in de CGG

OnlinePsyHulp wil ook naar de CGG een partner zijn in het implementeren van blended werken. Net als vorige jaren was er in 2023 dan ook een kosteloos en laagdrempelig vormingsaanbod voor geïnteresseerde hulpverleners uit de verschillende CGG. Concreet betrof dit in 2023 twee vormingsreeksen van telkens 6u met in totaal 27 deelnemers uit verschillende CGG (Mandel & Leie, Ahasverus, Integra, VBO, Brussel, Andante, Kempen, Passant, Largo, De Drie Stromen en Vagga). Enkele CGG-hulpverleners gaven hun interesse al door voor dergelijke vorming in 2024.



## Colofon

Dit jaarverslag 2023 kwam tot stand op basis van onze registratiegegevens 2023.

Voor meer informatie en duiding kan je terecht op [www.integra-limburg.be](http://www.integra-limburg.be) of op onze maatschappelijke zetel:

Pater Valentinuslaan 32  
011 22 30 10

Verantwoordelijke uitgever: Geert Vanham